



# Les papilles en folie

Menu 2021-2022



Le repas complet comprend la soupe, le mets principal, le dessert et le breuvage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	AUSSI DISPONIBLE À LA CARTE	
Semaine # 1: 30 août / 4 octobre / 8 novembre / 13 décembre / 24 janvier / 7 mars / 11 avril / 16 mai / 20 juin					Soupe du jour	1,75 \$
Soupe lentilles et légumes	Crème d'épinards	Soupe poulet et riz	Soupe Alphabet	Potage de légumes	Crudités et trempette	2,50 \$
Penne sauce rosée et fromage	Croque pain doré (jambon fromage)	Croquette végé, couscous, sauce tomates	Pâté chinois	Burger de poulet, pommes de terre rôties à l'ail	* Pizza froide	3,00 \$
Salade du chef	fèves au lard, fruits frais	crudités colorés	Betteraves chaudes	Salade de carottes crémeuse	*Sandwichs variés	3,50 \$
Boule énergie santé	Yogourt fruits et granola maison	Biscuit aux dattes	Sorbet aux fruits	Gâteau délicieux	*Sandwich grillé 2x fromage	3,50 \$
Semaine # 2: 6 septembre / 11 octobre / 15 novembre / 20 décembre / 31 janvier / 14 mars / 18 avril / 23 mai					*Bagel jambon/fromage	3,50 \$
Soupe à l'oignon gratinée	Crème brocoli	Soupe thaï au lait de coco	Soupe aux légumes et nouilles	Soupe chorizo poulet	* Accompagné de crudités et de trempette maison	
Croquettes morue croustillantes	Fiesta Mexicaine( tacos souple)	Filet de poulet, riz sauvage aux herbes	Pizza cheese burger garnie de laitue	Pâtes carbonara, pain à l'ail	Assiette de salade (réservez avant 10h)	5,00 \$
Salade de chou rouge	Crudités trempette	Salade vinaigrette à l'érable	Crudités trempette	Salade brocoli	Crème glacée/Yogourt	1,00 \$
Mandarines et biscuits secs	Mousse aux fraises	Bagatelle caramel fleur de sel	Galetteavoine	Jello au yogourt et fruits	Muffin maison	1,00 \$
Semaine # 3: 13septembre / 18 octobre / 22 novembre / 3 janvier / 7 février / 21 mars / 25 avril / 30 mai					Galetteavoine maison	1,25 \$
Crème de poulet	Soupe noce à l'italienne	Soupe bœuf et orge	Soupe aux tomates d'antan	Soupe mexicaine	Dessert du jour	1,00 \$
Hot dog Euro, patates douces rôties au four	Muffin jambon cheddar	Tortiglioni sauce végé, fromage	Pâté au poulet	Chili, nacho, fromage	Fruits de saison	1,00 \$
Salade pommes vertes et Kale	Duo de salades	Salade de concombres et citron	Salade jardinière	Maïs épicé à la lime, coriandre	Fruit to go	0,50 \$
Mousse tofu au chocolat	Fruits sauce caramel salé	Crème glacée au choix	Pouding au lait	Brownies courgettes	Maïs soufflé	1,00 \$
Semaine # 4: 20 septembre / 25 octobre / 29 novembre / 10 janvier / 14 février / 28 mars / 2 mai / 6 juin					Veggie/Sun chips	1,50 \$
Crème de patates douces	Soupe poulet et nouilles	Soupe végétarienne	Potage du jardin	Soupe crémeuse à l'oignon	Corn nuts	1,75 \$
Crêpes, saucisses, pommes de terre.	Pâté chalet, veau haché, carottes, navet, pommes de terres purées	Pizza au choix	Spaghetti sauce à la viande	Hamburger, frites au four	Viennoiseries	2,50 \$
Fruits frais		Salade du chef	Salade César	Salade tomates bocconcini	Brevages -	Entre 1,00\$ et 2,25\$
Tube glacé	croustade aux fruits	muffin	jello mandarines	biscuit fudge	<b>TARIFS</b>	
Semaine # 5: 27 septembre / 1er novembre / 6 décembre / 17 janvier / 21 février / 4 avril / 9 mai / 13 juin					Assiette principale	5,00 \$
Potage de chou-fleur	soupe coquillettes	Soupe tomates et pois chiches	crème de courge	Soupe Minestrone	Repas complet	6,00 \$
Poutine Italienne	Casserole de porc à l'érable	Pâté au saumon	Boulettes suédoises, nouilles aux œufs	Macaronis sauce aux 3 fromages	Carte de 10 repas	55,00 \$
Salade légumes croquants	Purée pommes de terres, pois sucrés	Salade pommes, carottes	Légumes de saison	Crudités et trempette	Forfait annuel	940,00 \$
Rice Krispies	Pain perdu à la cannelle	Fruits chocolatés	Verrine yogourt	Coupe glacée	<b>Rabais applicable pour enfant de même famille sur forfait annuel</b>	

\* Il est possible en tout temps de remplacer l'assiette principale par les repas du menu à la carte et le dessert du jour par les fruits frais ou yogourt.

\* Visitez la page facebook " Les papilles en folie "

\* Pour information, communiquez avec Mélanie Boivin au 514-473-2038 / 514-380-8899 poste 4025 ou par courriel au mel.boivin@hotmail.ca