



Les papilles en folie

Menu 2021-2022

Le repas complet comprend la soupe, le mets principal, le dessert et le breuvage



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	AUSSI DISPONIBLE À LA C
Semaine # 1: 30 août / 4 octobre / 8 novembre / 13 décembre / 24 janvier / 7 mars / 11 avril / 16 mai / 20 juin					Soupe du jour
Soupe lentilles et légumes	Crème d'épinards	Soupe poulet et riz	Soupe Alphabet	Potage de légumes	Crudités et trempette
Penne sauce rosée et fromage	Croque pain doré (jambon fromage)	Croquette végé, couscous, sauce tomates	Pâté chinois	Burger de poulet, pommes de terre rôties à l'ail	* Pizza froide
Salade du chef	fèves au lard, fruits frais	crudités colorés	Betteraves chaudes	Salade de carottes crémeuse	*Sandwichs variés
Boule énergie santé	Yogourt fruits et granola maison	Biscuit aux dattes	Sorbet aux fruits	Gâteau délicieux	*Sandwich grillé 2x fromage
Semaine # 2: 6 septembre / 11 octobre / 15 novembre / 20 décembre / 31 janvier / 14 mars / 18 avril / 23 mai					*Bagel jambon/fromage
Soupe à l'oignon gratinée	Crème brocoli	Soupe thaï au lait de coco	Soupe aux légumes et nouilles	Soupe chorizo poulet	* Accompagné de crudités et de trempette maison
Croquettes morue croustillantes	Fiesta Mexicaine(tacos souple)	Filet de poulet, riz sauvage aux herbes	Pizza cheese burger garnie de laitue	Pâtes carbonara, pain à l'ail	Assiette de salade (réservez avant 10h)
Salade de chou rouge	Crudités trempette	Salade vinaigrette à l'érable	Crudités trempette	Salade brocoli	Crème glacée/Yogourt
Mandarines et biscuits secs	Mousse aux fraises	Bagatelle caramel fleur de sel	Galette avoine	Jello au yogourt et fruits	Muffin maison
Semaine # 3: 13septembre / 18 octobre / 22 novembre / 3 janvier / 7 février / 21 mars / 25 avril / 30 mai					Galette avoine maison
Crème de poulet	Soupe noce à l'italienne	Soupe bœuf et orge	Soupe aux tomates d'antan	Soupe mexicaine	Dessert du jour
Hot dog Euro, patates douces rôties au four	Muffin jambon cheddar	Tortiglioni sauce végé, fromage	Pâté au poulet	Chili, nacho, fromage	Fruits de saison
Salade pommes vertes et Kale	Duo de salades	Salade de concombres et citron	Salade jardinière	Maïs épicé à la lime, coriandre	Fruit to go
Mousse tofu au chocolat	Fruits sauce caramel salé	Crème glacée au choix	Pouding au lait	Brownies courgettes	Mais soufflé
Semaine # 4: 20 septembre / 25 octobre / 29 novembre / 10 janvier / 14 février / 28 mars / 2 mai / 6 juin					Veggie/Sun chips
Crème de patates douces	Soupe poulet et nouilles	Soupe végétarienne	Potage du jardin	Soupe crémeuse à l'oignon	Corn nuts
Crêpes, saucisses, pommes de terre.	Pâté chalet, veau haché, carottes, navet, pommes de terres purées	Pizza au choix	Spaghetti sauce à la viande	Hamburger, frites au four	Viennoiseries
Fruits frais		Salade du chef	Salade César	Salade tomates bocconcini	Breuvages - Entre 1,00\$ e
Tube glacé	croustade aux fruits	muffin	jello mandarines	biscuit fudge	TARIFS
Semaine # 5: 27 septembre / 1er novembre / 6 décembre / 17 janvier / 21 février / 4 avril / 9 mai / 13 juin					Assiette principale
Potage de chou-fleur	soupe coquillettes	Soupe tomates et pois chiches	crème de courge	Soupe Minestrone	Repas complet
Poutine Italienne	Casserole de porc à l'érable	Pâté au saumon	Boulettes suédoises, nouilles aux œufs	Macaronis sauce aux 3 fromages	Carte de 10 repas
Salade légumes croquants	Purée pommes de terres, pois sucrés	Salade pommes, carottes	Légumes de saison	Crudités et trempette	Forfait annuel
Rice Krispies	Pain perdu à la cannelle	Fruits chocolatés	Verrine yogourt	Coupe glacée	Rabais applicable pour en de même famille sur forfait :

* Il est possible en tout temps de remplacer l'assiette principale par les repas du menu à la carte et le dessert du jour par les fruits frais ou yogourt.

* Visitez la page facebook " Les papilles en folie "

* Pour information, communiquez avec Mélanie Boivin au 514-473-2038 / 514-380-8899 poste 4025 ou par courriel au mel.boivin@hotmail.ca



ARTE

1,75 \$

2,50 \$

3,00 \$

3,50 \$

3,50 \$

3,50 \$

5,00 \$

1,00 \$

1,00 \$

1,25 \$

1,00 \$

1,00 \$

0,50 \$

1,00 \$

1,50 \$

1,75 \$

2,50 \$

nt 2,25\$

5,00 \$

6,00 \$

55,00 \$

940,00 \$

**fant
annuel**